



Projet de recherche paramédicale en Néonatalogie

Quel bénéfice pour le patient et le professionnel ?

Maryse CHTOURBINE Cadre de santé puéricultrice et Virginie MANGIN Puéricultrice
Hôpital Femme Mère Enfant de Metz
Colloque GIRCI 2017 – Dijon – 14 Février 2017



Origine du projet

- Projet de service en lien avec le Projet de soins : mise en place des Soins de Développement en Néonatalogie
- Conforter les connaissances : DIU pour cadre de santé et puéricultrice
- Problématique :
 - stratégies des Soins de Développement pas suffisamment associées aux gestes techniques
 - questionnement des professionnels sur les pratiques concernant la pose des sondes gastriques

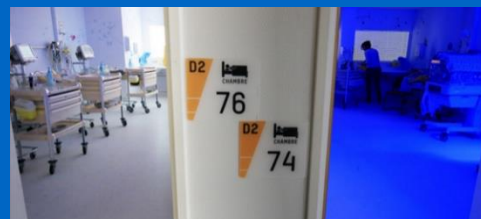


Choix du thème : mobilisation concrète de plusieurs axes du soin



Contexte

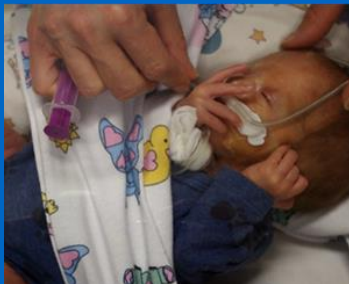
- Pose de sonde gastrique indispensable pour les nouveau-nés prématurés: manque de coordination succion, déglutition et respiration
- Geste fréquent et banalisé
- Paradoxe : acte de vie lié à l'alimentation (symbolique, plaisir)
acte de soin (douleur induite)
- Questionnement: intérêt de différentes méthodes de soutien postural pour diminuer la douleur du nouveau-né lors des poses de sondes gastriques



Méthodes de soutien postural

- Comparaison de 4 méthodes de soutien:

- ✓ Soins à 4 mains (2 personnes)



- ✓ Soins enveloppant (1 professionnelle)

- ✓ Portage en peau à peau (père ou mère)



- ✓ Soins dans les bras

Première étape



- Communiquer : donner du sens à la démarche
- Impliquer : modification de la pratique professionnelle
 - gestion de la douleur
 - protection de l'oralité
 - ajout du soutien postural
- Faire adhérer : réunion de service et mise en application progressive

Deuxième étape

- Identifier les difficultés : intégration des méthodes de soutien postural
- Objectif : montrer à l'équipe l'intérêt de ces méthodes et leur efficacité sur la douleur du nouveau-né
- Hypothèse d'une efficacité différente selon la méthode utilisée



Volonté de convaincre en
apportant une preuve à l'équipe
et en faisant participer
les professionnels

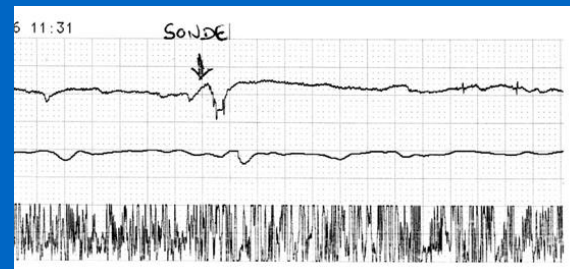


Comment convaincre ?

- Mesure des scores de douleur :
 - échelle DAN : mesure de la douleur aigüe du nouveau-né
 - échelle PIPP : mesure de la douleur d'un soin invasif chez le nouveau-né prématuré

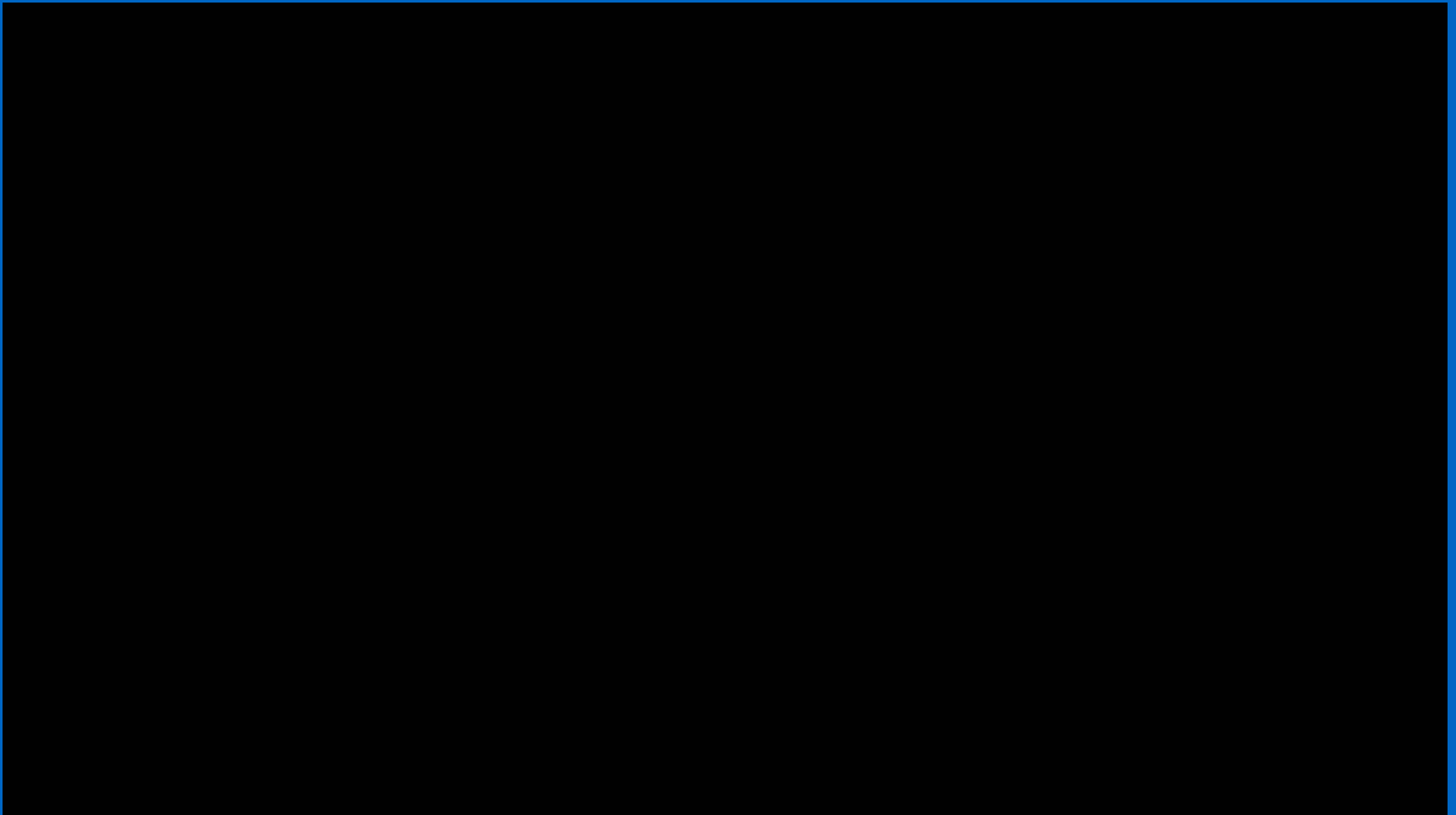


Réalisation de films et d'enregistrements cardio- respiratoires pour recueillir les éléments de cotation des échelles de douleur

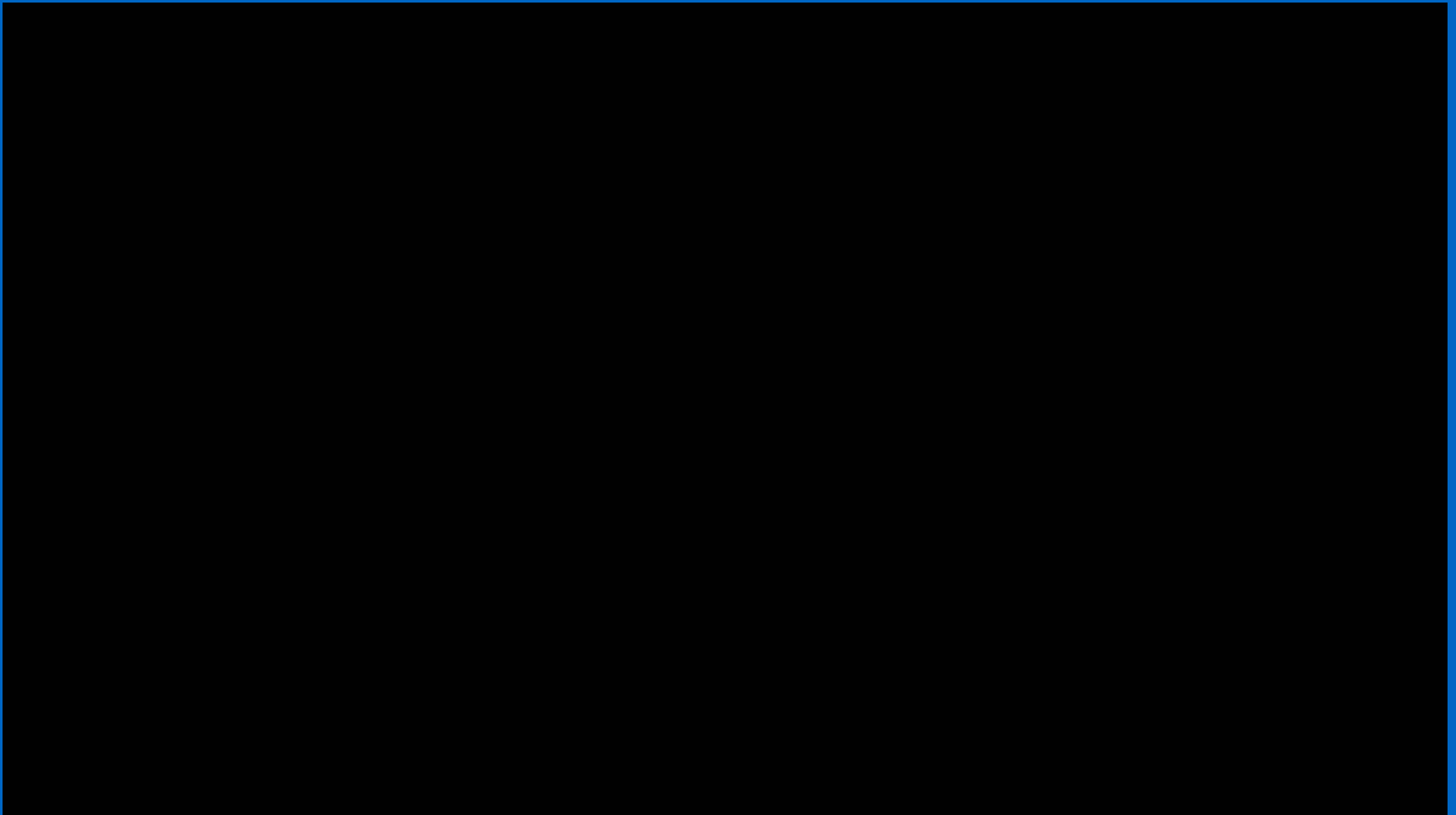


- Seul élément variable des différentes situations : le positionnement du nouveau-né

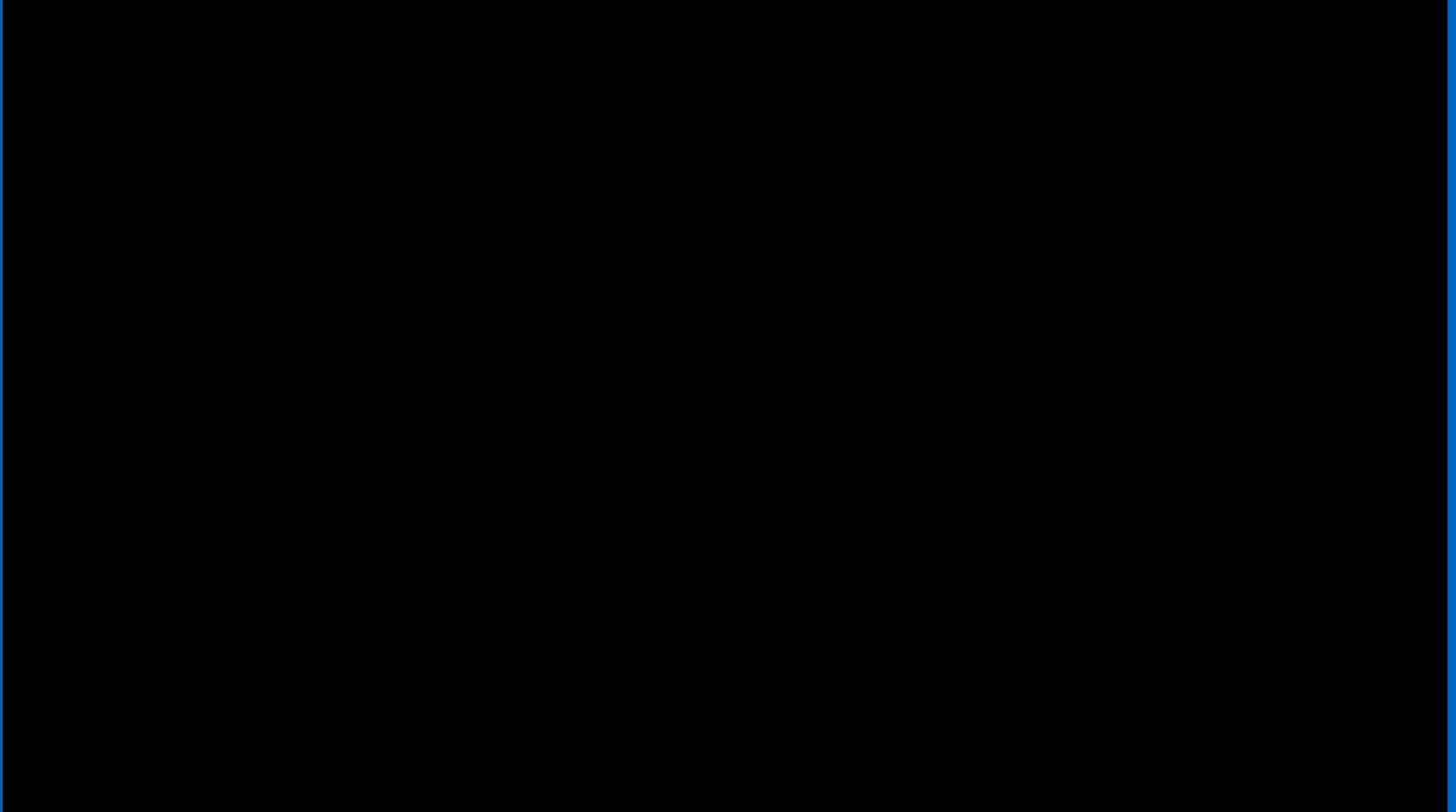
Sans soutien postural



Soin à 4 mains



Soin en peau à peau

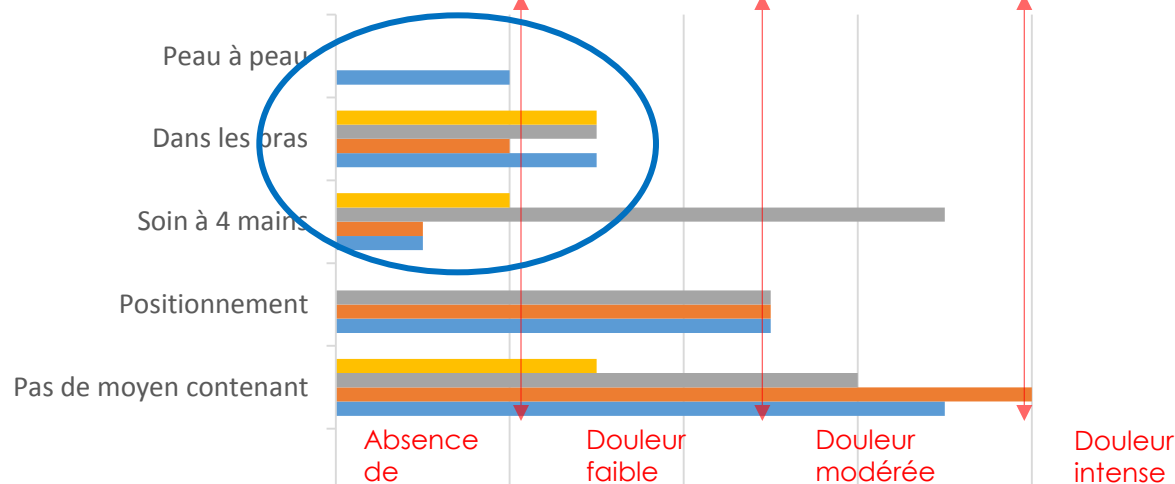


Premiers résultats

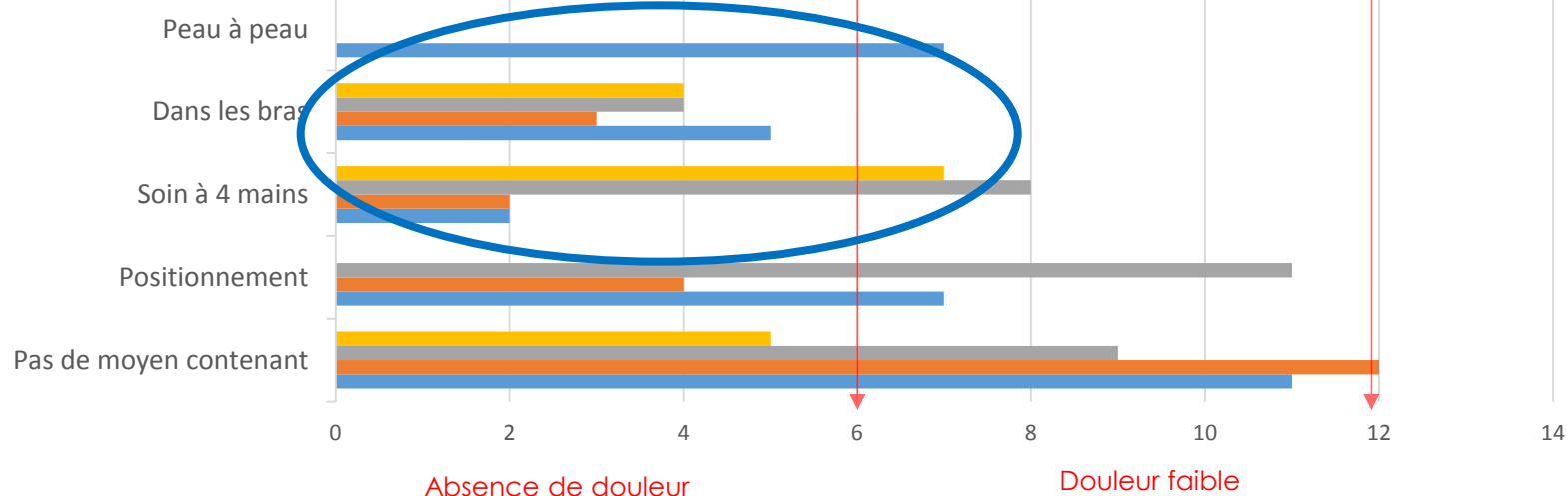


Idée pour un projet de recherche

Scores de douleur échelle DAN sur 10



Scores de douleur échelle PIPP sur 21



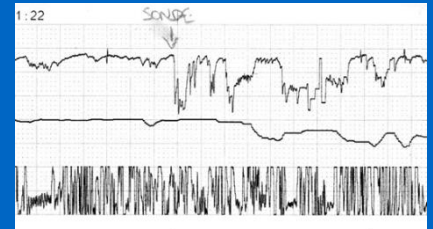
Projet de recherche Néonatalogie

- Etude multicentrique prospective, randomisée (1 :1 :1 :1), contrôlée, en ouvert visant à comparer la douleur associée à la pose de SNG chez les nouveau-nés prématurés, répartis dans 4 groupes
- Douleur évaluée avec l'échelle PIPP/ vidéo du soin/ ECR
- Objectifs secondaires : phases douloureuses du soin, temps de récupération du nouveau-né après le soin, satisfaction des parents satisfaction du soignant.
- La durée estimée de l'étude est de 2 ans dont 18 mois de recrutement des patients.
- Le suivi des patients se fera jusqu'au retrait de la SNG.



Bénéfices pour les nouveau-nés et les parents

- Diminution de la douleur
- Sérénité du nouveau-né, amélioration de l'interaction
- Mise en évidence de nouveaux axes d'amélioration
- Implication des parents : partenaires de soins
- Amélioration de la compréhension des parents sur les soins réalisés à leur enfant
- Changement des pratiques professionnelles pour d'autres soins douloureux en Néonatalogie





Bénéfices pour les professionnels

- Adhésion et satisfaction des professionnels qui ont participé à la réalisation des films
- Equipe forte de propositions
- Mise en évidence de l'intérêt et de la faisabilité de faire les soins autrement
- Accès à la créativité et l'innovation dans la pratique professionnelle
- Reconnaissance professionnelle
- Développement d'une nouvelle réflexion au sein de l'équipe pour diminuer la douleur
- Sollicitation plus spontanée des parents par les professionnels pour la réalisation des soins



Créativité

Satisfaction des
professionnels

Convaincre

Valorisation
professionnelle

Changement des
pratiques de soins

Innovation



Soigner autrement

Soins centrés sur
le patient et la
famille

Réflexion d'équipe

Conception des
soins et du métier
de soignant

Oser se lancer dans la
Recherche paramédicale



Merci pour votre attention