

# UNE THÉRAPIE PAR OBSERVATION ET ÉCOUTE D'ACTION PERMET-ELLE UNE RÉCUPÉRATION MOTRICE DU MEMBRE SUPÉRIEUR CHEZ DES PERSONNES AYANT SUBI UN AVC ?

Présentation réalisé par : Conté Nicolas

# CADRE DE L'ETUDE

- INSERM U 1093 – Université de Bourgogne-
- CH Bar-le-Duc : Principale source d'inclusion
- Pourquoi?
- Plasticité cérébrale / Neurones miroirs



# LA PLASTICITE CEREBRALE

- Phénomène naturel et structurel
- Processus de remodelage
- Temps d'apparition très court
- Présent tout au long de la vie



# LES NEURONES MIROIRS:

- Découverts par Rizzolatti et al
- Localisation : Aire F5
- Actifs durant l'observation et la réalisation d'actions
- Mis en évidence chez l'homme



## MISE EN PLACE

- Durée de l'étude: 3 semaines, 5 jours par semaine, 1 heure par jour
- Deux groupes: Groupe expérimental (GE) et groupe contrôle (GC)
- 10 patients AVC : 6 en GE et 4 en GC
- Phase aigüe / phase chronique
- Critères d'inclusion / d'exclusion
- Passage de pré et post tests



# LES DIFFERENTS TESTS

## ○ Tests ergothérapie

- Box and block
- WMFT
- Fugl-Meyer
- Barthel

## ○ Tests Kinésithérapie

- Echelle de Held
- Echelle d'Ashworth



# DÉROULEMENT

## GE

- Observation et écoute d'action de bras et de main (6 à 8 min)
- Séance d'ergothérapie (45 min)
- Observation et écoute d'action de bras et de main (6 à 8 min)

## GC

- Observation d'animaux et de paysages (6 à 8 min)
- Séance d'ergothérapie (45min)
- Observation d'animaux et de paysages (6 à 8 min)

+ Thérapie « conventionnelle »



# OBSERVATION ET ÉCOUTE D'ACTION





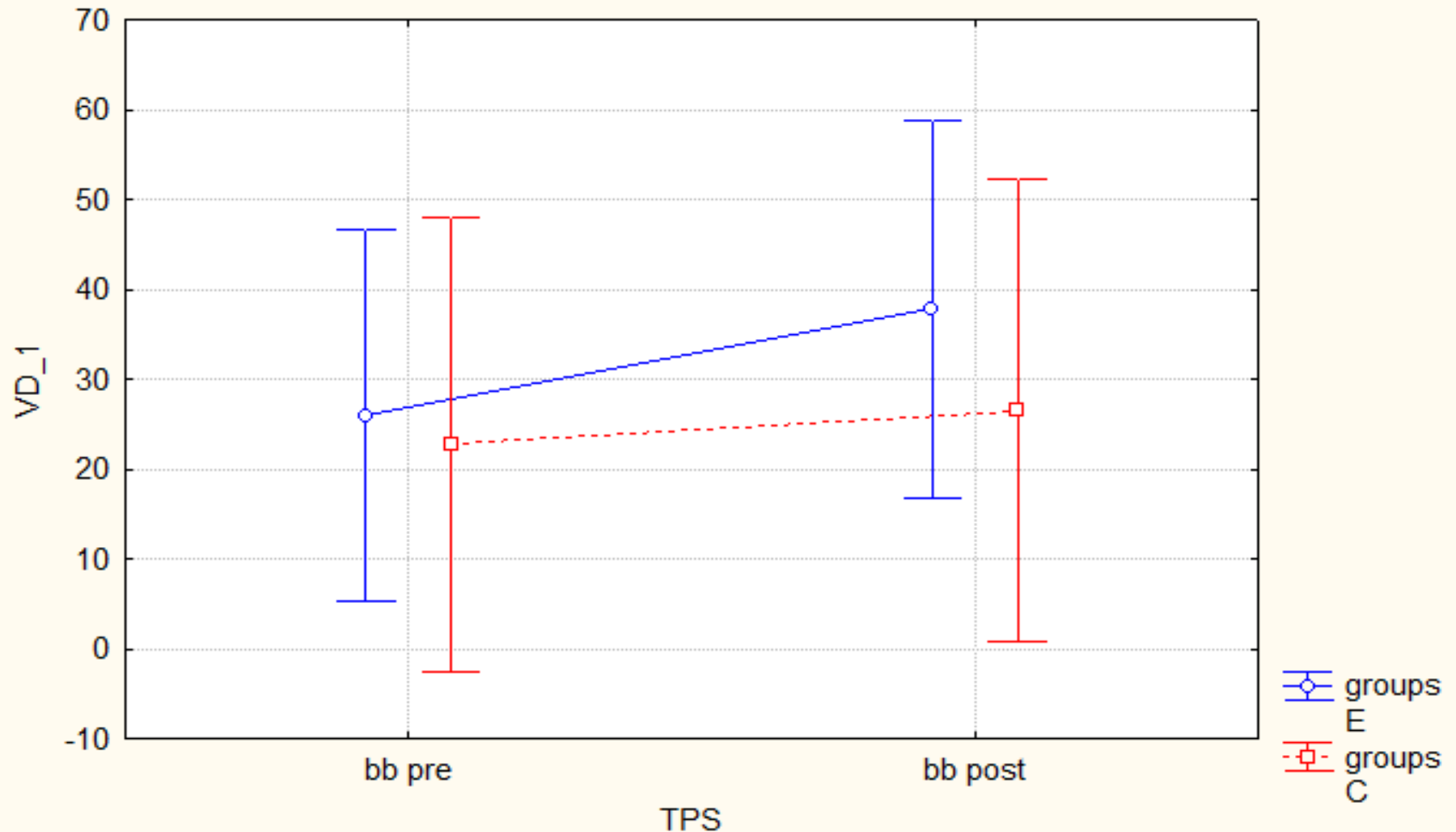
# RESULTATS

TPS\*groups; Moy. Moindres Carrés

Effet courant :  $F(1, 8)=3,0481$ ,  $p=,11898$

Décomposition efficace de l'hypothèse

Les barres verticales représentent les intervalles de confiance à 0,95



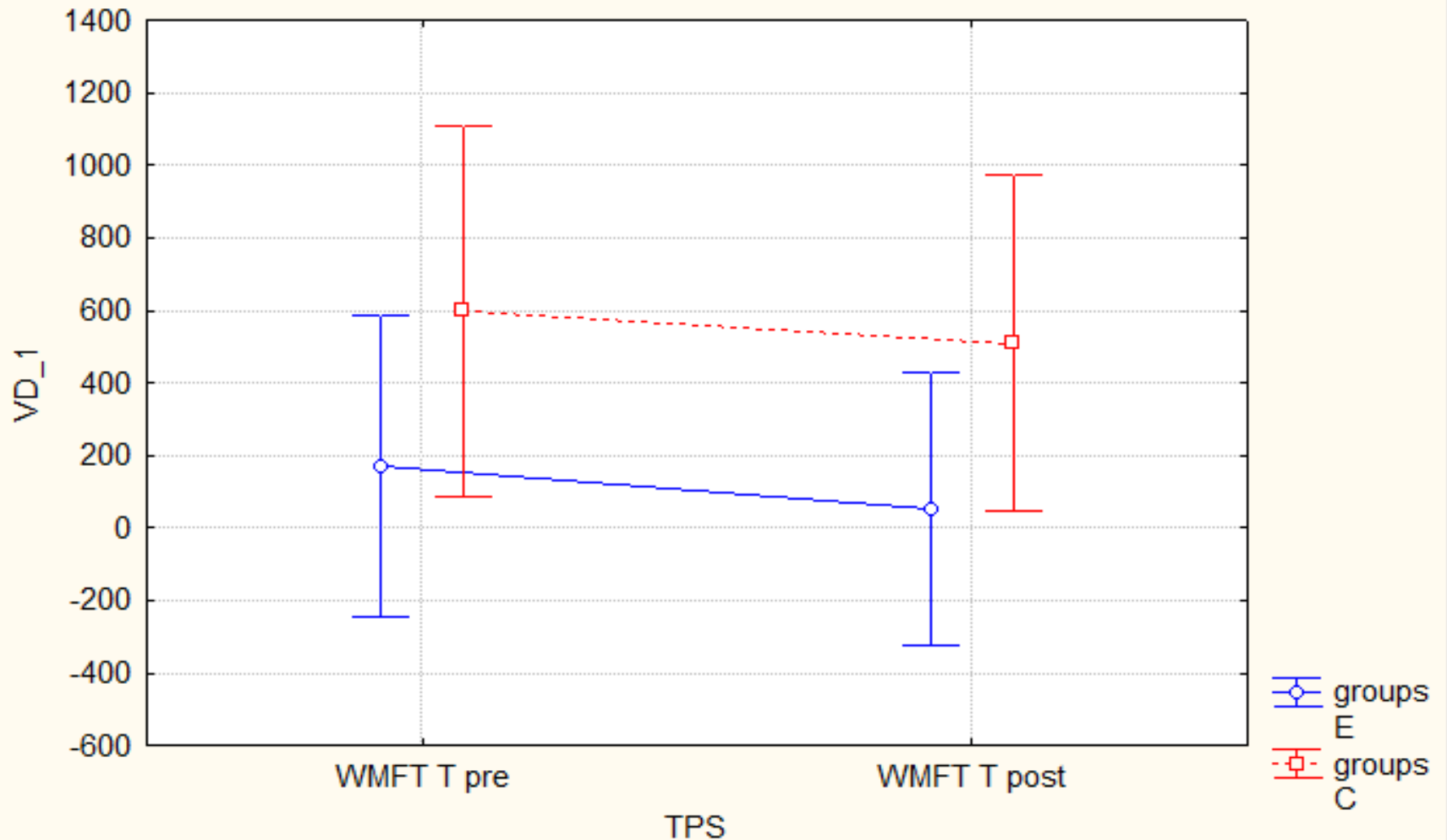
# RESULTATS

TPS\*groups; Moy. Moindres Carrés

Effet courant :  $F(1, 8) = 1,17213$ ,  $p = 0,68913$

Décomposition efficace de l'hypothèse

Les barres verticales représentent les intervalles de confiance à 0,95



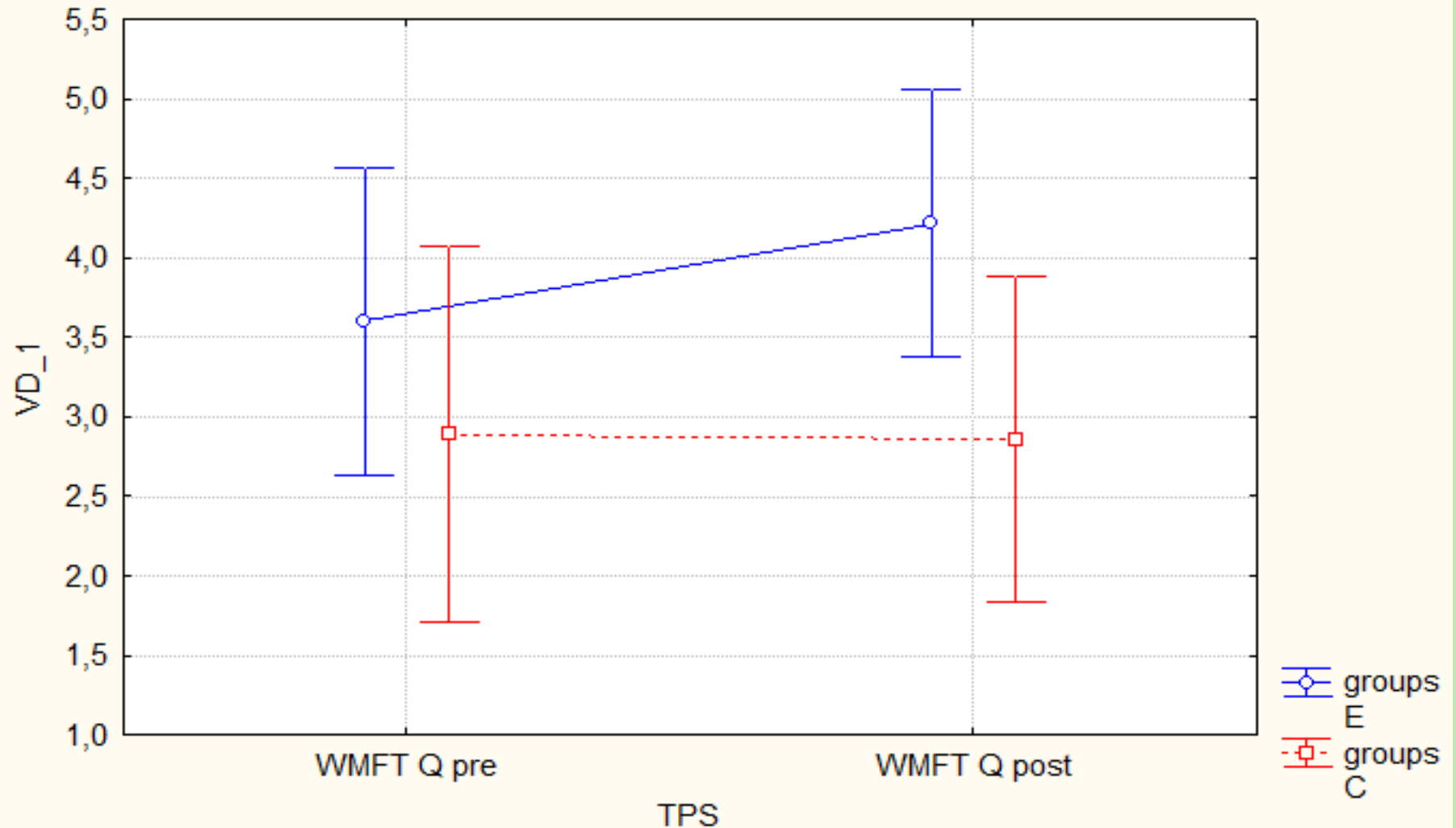
# RESULTATS

TPS\*groups; Moy. Moindres Carrés

Effet courant :  $F(1, 8)=9,1534$ ,  $p=,01642$

Décomposition efficace de l'hypothèse

Les barres verticales représentent les intervalles de confiance à 0,95



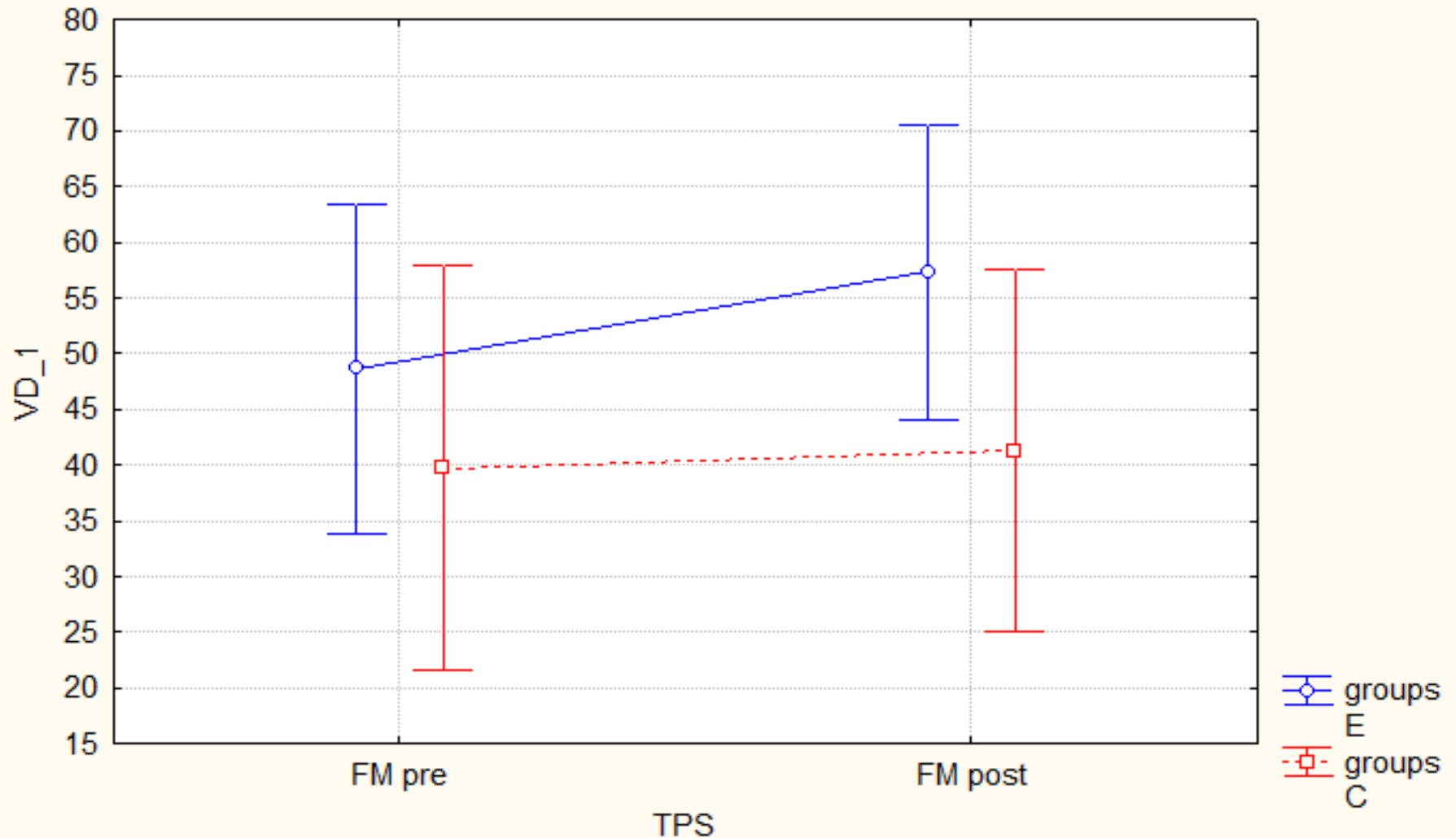
# RESULTATS

TPS\*groups; Moy. Moindres Carrés

Effet courant :  $F(1, 8)=5,0744$ ,  $p=,05434$

Décomposition efficace de l'hypothèse

Les barres verticales représentent les intervalles de confiance à 0,95



# ANALYSE DES RÉSULTATS

- Ce que nous montrent les statistiques
  - Diminution de l'atteinte motrice
  - Meilleure qualité gestuelle
  - Meilleure préhension
  - Augmentation de la force
- Autres résultats non mesurables
  - Sensations diverses
  - Présence de mouvements non volontaires
  - Réutilisation du membre parétique



# CONCLUSION - OUVERTURES

- Résultats attendus
- Continuation d'inclusion
- Outil thérapeutique à part entière
- Avantages / Inconvénients
- Etendre à tous types de cérébro-lésion
- Perspectives de développement



# TABLETTE TACTILE

- Plus facilement transportable
- Interaction tactile
- Mise en place d'exercices / jeux



# ACCESSIBILITE AU DOMICILE

- Site internet
- Poursuite des séances à domicile
- Permet un suivi et un entraînement





**MERCI DE VOTRE ATTENTION**

